

『音波ブラシを使ってみませんか？』

歯科の2大疾患といえば「虫歯」と「歯周病」です。特に歯周病は成人の約80%は罹っているとされています。歯周病予防にも虫歯予防にも大切なのは歯磨きです。忙しい毎日、歯磨きにはなかなか時間をとれない・・・でもしっかり磨きたいと思いませんか？短時間でツルツルの歯にするために音波ブラシを使ってみませんか？

音波ブラシとは1分間に16~20,000Hzの振動をするものです。

音波ブラシの特長は5つ。

- 1.テクニックが簡単。(ブラシは歯に当てるだけ)
- 2.スピーディーにきれいに磨ける。
- 3.歯や歯茎を傷つけない。
- 4.唾液分泌の促進
- 5.歯茎の血行を促進する。



ブラシを歯に当てるだけで手みがきよりも短時間で汚れを落とすことができます。汚れを落とす力は高いのですが、歯や歯茎を傷つけることはないという優れものです。歯磨きにちょっと自信がないという方におすすめです。

おすすめの音波ブラシはフィリップスの『ソニックケアダイヤモンドクリーン』です。

目で見ても毛先が動いていることは分かりにくいのですが、1分間に約31,000回振動しています。

圧倒的な歯垢除去力があるため、短時間でツルツルの歯になります。

ソニックケア独自の特許技術でブラシの届きにくい部分の汚れもとることができます。

またコーヒーや紅茶を飲んでついでにステイン(着色汚れ)を除去することができます。

使用上の注意点は2つ。

ゴシゴシと動かしたり、歯にブラシを押し付けたりしないことです。

ご興味がある方は是非一度歯科医院でご相談されてはいかがでしょうか？



歯科衛生士 石塚 美紀
(北海道歯科産業株式会社)