

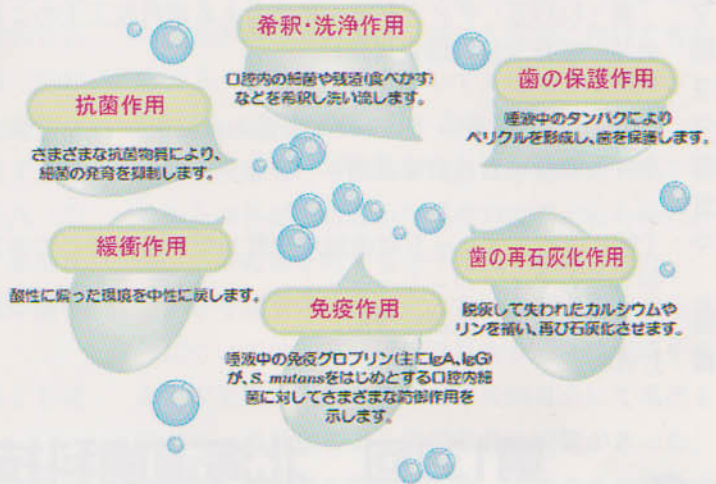
# 『むし歯の科学』

## 唾液

### 再石灰化を促進する因子

歯をとりまく唾液には、様々な働きがあり、むし歯や歯周病から私たちを守ってくれています。

下に挙げた他にも、消化作用、排泄作用、潤滑作用、味覚や水分調節作用など全身の健康にも大きく関わっています。



## フッ化物

### 再石灰化を促進する因子

フッ化物は、自然界のどこにでも存在し、私たちの身近な食品などにも含まれています。

そして、フッ化物は歯を酸に溶けにくくしたり、溶けかけた歯をもとに戻す力を促進する力に優れ、また、細菌に対しても抗菌効果や歯を溶かす酸を産生する働きを抑えたりさまざまな効果があります。むし歯の予防にははずすことのできない重要なツールであるといえます。

